



# こあらだより

平成 30 年 6 月 1 日発行  
みちのこ保育園

早いもので 2 カ月が経ちました。天候が変わりやすい季節で体調を崩す子もいますが保育園にも慣れてきて朝から機嫌よく遊べることが増えました。保育士や友達にも関心が出てきて「バイバイ」や「首を振り振り」などの簡単な動作を真似する姿が見られるようになりとても可愛いです。食事面ではスプーンを口に持っていくと「あ〜ん」と大きな口を開けて食べたり手づかみ食べが出来るようになり食べてみようとする気持ちが芽生えました。日中沢山遊んでおなかをすかせて美味しくご飯が食べられるようにしていきたいです。

※試食&懇談会に参加頂きありがとうございました。

何かありましたらその都度ご相談下さい!!



子どもの「手づかみ食べ」はなぜ良いの？

食べることは生きることです。「自分で食べてえらいね」とたくさん褒めてあげましょう。

☆自分で食べる→意欲が育つ→自立を促す☆食べこぼし、口に詰め込みすぎ→一口量が分かるようになる

☆指先を使う→スプーンや箸の移行がスムーズに！☆脳が育つ☆好き嫌いもなくなる

・病気の早期発見と迅速な対応は集団生活の場でとても大切です。体調の変化に早く気づき、病気の重症化や合併症を防いでいきましょう。咳や鼻水が出ている時は早めの受診をお願い致します。

厚生労働省ガイドライン参照～保育が可能な場合～

- ・前日 38℃を超える熱がでていない
- ・37.5℃以下で元気があり機嫌が良く顔色が良い
- ・食事や水分が摂れている
- ・発熱を伴う発しんが出ていない
- ・咳や鼻水を認めるが憎悪していない
- ・24 時間以内に解熱剤を使っていない
- ・24 時間以内に 38℃以上の熱は出ていない
- ・排尿の回数が減っていない



6月14日(木)から沐浴を開始します。毎日、用意をお願い致します！

連絡帳記入：名前の左隣に「沐浴○」or「沐浴×」と記入し印鑑を必ず押して下さい

持ち物：洋服一式、オムツ1枚をバスタオルに包んでお持ちください

・安定して座れるようになった子は水遊びを行いますので個別にお知らせ致します

※連絡帳の記入、印鑑忘れがある場合は入れませんのでご了承下さい

※「沐浴○」の場合でも園で体調が優れない場合は入らないこともあります



- ・長ズボンを着用して戸外で遊びますので着替えかごに数着用意をお願い致します  
(はいはいや歩いて遊ぶ際、膝が地面に接して怪我に繋がってしまう為)
- ・夏場はたくさん汗をかきますので下着を着用して登園しましょう
- ・沢山遊ぶと汚れ物が増えると思いますが、お洗濯よろしくお願い致します